



LUNDI

Salade verte au surimi
Saucisson a l'ail
Salade de tomate
Macédoine mayonnaise

Filet de hoki au beurre blanc
Blanquette de dinde

Ebly au beurre

Camembert
Tome

Compote de pommes
Flan vanille
Fruit de saison
Mousse framboise



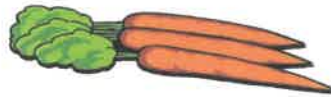
MARDI

Pate de campagne
'Salade de radis noire
Terrine de poisson
Salade de riz Mexicaine

Steak haché de veau au jus
Epaule d'agneau au jus
ail

Choux fleur bechamel

Flan praliné
Compote de pommes
fraises
Fruit de saison
Gaufre au sucre



MERCREDI

Salade de bettrave

Croque monsieur

Courgette a la crème

Crème dessert



JEUDI

Salade de Tomate et maïs
Oeuf mayonnaise
Gougère au fromage
Velouté asperges

Chipolatas grillé
Pesca de colin meunière

Lentille

Rondelé NOIX
Fraidou

Galette des rois



VENDREDI

Pâté de foie
Salade de soja
salade de lentilles
Taboulé

Saumonette sauce bisque de homard
Sauté de veau

Riz

Fruit de saison
Brisure d'ananas
Yop fraise
Crème tiramisu

DU 12 AU 16 JANVIER 2026 SAINT OYEND - SELF-