



lundi

Betteraves
Salade coleslaw
 Salade d'endives
 Salade de tomate

Raviolis de boeuf
 Nuggets de poisson

Pate au beurre

Fruit de saison
 Compote de pommes
 fraises
 Gateau de semoule
 Mousse noix coco



mardi

Salade de pomme de terre
 Croisillons dubarry
 Taboulé

Brochette de dinde au jus
 Poisson blanc napolitain

Salsifis au beurre

Coulommiers
 Laitage

Fromage blanc au coulis
 framboise
 Compote de fruit
 Madeleine
 Beignet au pomme



mercredi

Terrine de legumes
 mayonnaise
Macedoine

Cuisse de poulet au jus

Quinoa au beurre

Bleu
 Emmental
 Laitage

Fruit de saison
 Mousse Mangue



jeudi

Rillettes de sardine sur son pain grillé
 Saucisson a l ail
 Tarte aux oignons
 Salade d'avocat et maïs

Manchons et ailes de poulet laqués
 Crêpinette de porc sauce
 moutarde

Purée haricots verts

Crêpe sucrée
 Fruit de saison
 Brownie chocolat



vendredi

Rosette
Salade verte
 Salade de pate au cervelas

Lasagne de poisson
 Œuf bechamel

Epinard en branche en gratin

Kiri
 Camembert

Fruit de saison
 Tarte tropézienne
 Compote à boire

DU 02 AU 06 FEVRIER 2026 SAINT OYEND - SELF-

